

FRÅN RÄDSLA TILL LJUS OCH KUNSKAP

EN INTERVJU

Kerstin Thunborg

MEDIUM

MEDIUM

UNDER MÅNGA ÅR har Kerstin Thunborg arbetat inom det spirituella med en önskan att bidra till livsenergi för de som träffar henne. Hon älskar mötet med människor! Något annat som hon älskar är utbildning och att utveckla både sig själv och andra.

DEN STORA INSIKTEN att hon är medial fick Kerstin när hon gick sin första mediala kurs för 17 år sedan. Den anmälde hon sig till efter att flera olika tecken visats sig. Allt från en liten annons i en tidning om en medial utbildning till flera mediala människor som plötsligt kom i hennes väg. Under kursen föll bitarna på plats och hon kunde förstå flera händelser som hon tidigare hade varit med om. I efterhand kunde hon även se att hon var medial redan som liten, men alla hennes frågor och tankar om livet och det som finns efteråt tystades ner. Det gjorde att hon just då inte utvecklade den sidan vidare.

TIDIGARE HADE KERSTIN EN RÄDSLÅ för det "övernaturliga". Men tack vare olika utbildningar om hur energier känns lärde hon sig att tolka dom och fick på så sätt en förståelse för att det inte finns något att vara rädd för. Hon menar att vi väljer vilken energi vi vill vara i och därför behöver vi inte vara rädda att möta annat än ljusa kärleksfulla energier så länge det är dom vi fokuserar på. Därför är utbildningar med en trygg lärare som ger en säker grund att stå på viktig för ett fortsatt stabilt och framgångsrikt medialt arbete.

EN VÄGLEDNING går lika bra att göra på plats som över telefon för Kerstin. Helst vill hon veta så lite som möjligt i förväg om klienten. Många som kommer till henne för vägledning är lite vilsna och vill ha råd och stöd var de ska i livet. En del har ett sorgearbete eller söker bevis för andevärldens existens. Oftast använder Kerstin flera olika ängla- och tarotkort under en session. Vilka hon använder beror på känslan för sessionen men det går också i perioder. Korten är mer bekräftelser på vad hon redan har fått till sig eftersom hon jobbar intuitivt. Korten kan betyda olika saker för olika personer. Efteråt kommer hon sällan ihåg vad hon har sagt under sessionen.

Själv kan hon dra dagens kort men om hon vill ha en större vägledning tycker hon att det är bättre att gå till någon annan och helst någon som inte vet så mycket om henne.

MULTIDIMENSIONELL TERAPI är det senaste Kerstin har utbildat sig inom. Det är en två år lång utbildning hos Ann-Charlotte Löfdahl. Under dessa behandlingar använder Kerstin t ex akupressur, bindvävsmassage, healing, tung- och pulsdagnostik, kinesisk medicin och regression för att hjälpa till att bryta gamla mönster och blockeringar som kan ha gett psykiska och fysiska besvär. Allt för att hjälpa till vid självläkning. Flera klienter kombinerar terapin med vägledningstillfällen.

FÖRUTOM vägledning och multidimensionell terapi håller Kerstin helgkurser, seanser och olika andliga utvecklingscirklar. Även husavläsningar gör hon regelbundet. Hon är intresserad av transmediumskap där man får kontakt med olika guider. Kerstin är ordförande för Healing Touch som är en healingmetod som är stor utomlands. I USA är det en väl inarbetad metod på sjukhusen.

TROLLBORDET har bidragit till många fina stunder för Kerstin och hennes klienter. Ofta är det ett litet sällskap på två-tre personer som kommer för en sådan här seans. Först frågar Kerstin vem personen (anden) som är på besök hör hemma hos. Bordet bekräftar genom att lyfta antingen på ja- eller nejbenet. Sedan beskriver hon intuitivt personen och efter det brukar klienterna ställa frågor. Genom att bordet lyfter på räknebenet kan man räkna sig fram i alfabetet till rätt bokstav. Flera gånger har orden blivit märkliga för Kerstin men tydliga för klienten som när ZXT var registreringsskylten på bilen som klientens morfar hade haft.

Kerstin och trollbordet har till och med varit med i tidningen Nära (nr 4, 2017).

VAD HAR DÅ KERSTIN FÖR TIPS när det gäller att utveckla medialitet? Personlig utveckling är A och O. Man behöver våga erkänna sina fel och mindre bra beteenden, för i och med den medvetenheten börjar man förändra sig och utvecklingen kan påbörjas. Det är ett ständigt pågående arbete där man lär känna sig själv mer och mer.

Hon menar att man också måste öva på att skilja egot från det som kommer till en. Känna tillit och våga släppa kontrollen. När man ska läsa av någon går man in i den känslan. På så sätt blir energierna som ett lok och en tågagn som kopplas ihop, energierna möts, och då kommer informationen.

Ett sätt att öva på att få information är att göra det med någon som du inte känner så bra. Säg vad du får till dig, vad som ploppar upp i huvudet. I början när du övar känns det kanske som att du hittar på men säg det ändå för det är ju just övning. Blir det fel backa ett steg och utgå från stället innan där du hade rätt osv. Var uppmärksam på alla olika sinnen för det kan variera hur man får till sig budskapen.

TANKEN PÅ ATT KUNNA HJÄLPA någon är det som driver Kerstin. "Kan jag bidra med något som gör en person tryggare eller kommer vidare i en situation vill jag gärna göra det. Att någon som har mist en nära kan få känslan att "vi möts igen" hjälper i sorgen och gör det lättare att fokusera på att leva här och nu och att ta till vara på livet."

Att Kerstin har kunder i hela Sverige, från norr till söder och de som åker 130 mil enkel resa, säger en hel del om henne.

MER NYFIKEN PÅ KERSTIN?

Läs mer om Kerstin och hennes verksamhet på www.kerstina.se

Du kan även kontakta henne på kerstina61@gmail.com eller 076-340 82 10